GEN KOLEJİ ÜMRANİYE
2022-2023 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
OCAK AYI YEMEK MENÜSÜ

	2.01.2023	3.01.2023	4.01.2023	5.01.2023	6.01.2023
	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
Kahvaltı	MEYVE ÇAYI	SÜT	MEYVE ÇAYI	SÜT	MEYVE ÇAYI
	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	ÜÇGEN PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ
	HAŞLANMIŞ YUMURTA	POĞAÇA	OMLET	BÖREK	MENEMEN
	ZEYTİN	DOMATES / SALATALIK	ZEYTİN	DOMATES / SALATALIK	ZEYTİN
	REÇEL	BAL	TAHİN PEKMEZ	REÇEL	TAHİN PEKMEZ
Öğle Yemeği	NANELİ YOĞURT ÇORBA	TAVUKSUYU ÇORBA	ŞEHRİYE ÇORBA	EZOGELİN ÇORBA	DOMATES ÇORBA
	PİLİÇ KAVURMA / PATATES PÜRE	KURU FASULYE	İZMİR KÖFTE	BİBER DOLMA	KIYMALI FIRIN KARNABAHAR
	SOSLU MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	PATATESLİ GÜL BÖREĞİ	SOSLU MAKARNA
	AYRAN	ISLAK KEK	CACIK	YOĞURT	MEYVE
İkindi Kahvaltısı	PORTAKALLI KEK	YOĞURTLU MAKARNA	SANDVİÇ	BİSKÜVİLİ PASTA	ELMALI KURABİYE
	MEYVE ÇAYI		LİMONATA		MEYVE ÇAYI
	9.01.2023	10.01.2023	11.01.2023	12.01.2023	13.01.2023
	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
Kahvaltı	MEYVE ÇAYI	SÜT	MEYVE ÇAYI	SÜT	MEYVE ÇAYI
	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	ÜÇGEN PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ
	HAŞLANMIŞ YUMURTA	AÇMA	OMLET	SİMİT	PATATESLİ OMLET
	ZEYTİN	DOMATES / SALATALIK	ZEYTİN	DOMATES/SALATALIK	ZEYTİN
	REÇEL	BAL	TAHİN PEKMEZ	REÇEL	TAHİN PEKMEZ
Öğle Yemeği	YAYLA ÇORBA	TAVUKSUYU ÇORBA	ŞEHRİYE ÇORBA	EZOGELİN ÇORBA	DOMATES ÇORBA
	TAVUK SOTE	NOHUT	SAHAN KÖFTE	TAZE FASULYE	ORMAN KEBABI
	SOSLU MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ	PİRİNÇ PİLAVI
	AYRAN	SUPANGLE	CACIK	KOMPOSTO	MEYVE
İkindi Kahvaltısı	ISLAK KEK	GÖZLEME	MEYVELİ MUHALLEBİ	SANDVİÇ	TATLI KURABİYE
	MEYVE ÇAYI	MEYVE ÇAYI		LİMONATA	IHLAMUR
	16.01.2023	17.01.2023	18.01.2023	19.01.2023	20.01.2023
	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
Kahvaltı	MEYVE ÇAYI	SÜT	MEYVE ÇAYI	SÜT	MEYVE ÇAYI
	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	ÜÇGEN PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ
	HAŞLANMIŞ YUMURTA	POĞAÇA	OMLET	BÖREK	MENEMEN
	ZEYTİN	DOMATES/SALATALIK	ZEYTİN	DOMATES/SALATALIK	ZEYTİN
	REÇEL	BAL	TAHİN PEKMEZ	REÇEL	TAHİN PEKMEZ
Öğle Yemeği	DÜĞÜN ÇORBA	EZOGELİN ÇORBA	ŞEHRİYE ÇORBA	DOMATES ÇORBA	TARHANA ÇORBA
	FIRIN TAVUK	KURU FASULYE	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	PATATES OTURTMA	BEZELYE
	SOSLU MAKARNA	ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI
	AYRAN	KEMALPAŞA TATLISI	CACIK	MEYVE	TULUMBA TATLISI
İkindi Kahvaltısı	LİMONLU KEK	SANDVİÇ	MİNİ PİZZA	TUZLU KURABİYE	YOĞURTLU MAKARNA
	MEYVE ÇAYI	LİMONATA	LİMONATA	MEYVE ÇAYI	
	23.01.2023	24.01.2023	25.01.2023	26.01.2023	27.01.2023
	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
Kahvaltı	YARIYIL TATİLİ				
Öğle Yemeği					
İkindi Kahvaltısı					
	30.01.2023	31.01.2023	1.02.2023	2.02.2023	3.02.2023
	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
Kahvaltı	YARIYIL TATİLİ				
Öğle Yemeği					
İkindi Kahvaltısı					